

# 5月のMENU



月	火	水	木	金	土
<p>●の付く日は <b>限定50食!</b> <b>400円弁当</b> やっています! ご飯付きで、体にも お財布にも優しい お弁当です! お試し下さい!</p>	<p>★の付く日 は<b>限定40食</b> 丼ぶりやっ てます!!</p> <p>予約が吉!!!</p> <p><b>¥550</b></p>	<p>400円弁当●1 <b>両蛮漬け</b> <b>からあげ</b></p> <p>鉄分ひじき キャベサクラ 梅ザーサイ和え</p>	<p>温玉牛丼★2 <b>本格</b> <b>チンジャオロース</b></p> <p>やきうどん イカリング くらげとササミ の中華風</p>	<p>3 <b>休業日</b></p>	<p>4 <b>休業日</b></p>
6	7	8	9	10	11
<b>休業日</b>	かに <b>クリーム</b> <b>コロッケ</b>	マヨマヨ <b>とり照り</b>	<b>旨いカツ丼★9</b> <b>麻婆豆腐</b>	おろしポン酢 <b>ヒレカツ</b>	<b>営業中</b>
	豚バラ大根 ねぎチャーシュー ポテサラ	白菜旨煮 枝豆コロッケ 肉餃子	鉄分ひじき タコカツ マカロニサラダ	カニカマサラダ 切干大根 玉子きくらげ	<b>いい感じの おまかせ メニュー</b>
13	14	15	16	17	18
<b>チーズIN</b> <b>ハンバーグ</b>	中華の定番 <b>油淋鶏</b>	チーズ <b>メンチカツ</b>	チャーシュー・ピピンバ★16 <b>天ぷら盛り合わせ</b> <b>美味しい天つゆで</b>	<b>フライドチキン</b>	<b>営業中</b>
エビフライ 旬野菜の おかかマヨ和え 五目煮	クルトンシーザー 竹の子 オイスター炒め おひたし	さばの味噌煮 ハムステーキ ツナサラダ	ミートソース 白菜とひじきサラダ 厚揚げ炒め	巾着煮 旨ポテトサラダ Pごはんですよ!	<b>いい感じの おまかせ メニュー</b>
20	21	22	23	24	25
<b>ビタミンB</b> <b>とんかつ</b>	体に良い <b>八宝菜</b>	いつもの <b>ハンバーグ</b>	<b>えびカツ</b>	<b>牛バラ焼き</b>	<b>営業中</b>
揚げ出し豆腐 のりと切干の ピリ辛和え もずく酢	スパゲティ サラダ なつかしコロッケ 玉子サラダ	豚串カツ きつねじゃが 大根ひじきの 豆板醤マヨ	焼肉炒め風 かに玉甘酢あん 肉みそ団子	おでん たっぷりコーンフライ おから炒め煮	<b>いい感じの おまかせ メニュー</b>
27	28	29	30	31	
<b>から揚げ</b>	<b>さっぱり</b> <b>酢豚</b>	<b>フルコギ</b> 韓国!?	のり弁当を丼で★30 <b>ジュシー</b> <b>メンチカツ</b>	<b>鳥肉で</b> <b>野菜炒め</b>	<p><b>ゴージャス先 生の食パン配 達します!!</b></p> <p>前日までのご注文で翌日配達致します☺一本910円 ラスク5袋セット1500円</p>
切干大根 トーフハンバーグ バンバンジー	カレーフライ 大根とかの ふわふわとじ キノコサラダ	なぞフライ キャベツナサラダ 五目ひじき	たけのこ炒め リコピンスパ いかの酢味噌	魚の香味焼 丸のおいしい カキアゲ わかめ和えもの	

※400円弁当のメニューは日替わりと同じメニューが入ります!

## 【らんち屋】

※十和田給食センター

◇多少のメニューの変更があります。あらかじめご了承ください。

Tel 0176-23-5736

Fax 0176-23-5708



お早めにお召し上がりください。