3月のMenu

	火	水	木	金	土
ご注文は・・9：00頃までに♪ お待ちしております！	ゴージャス先生の食パン配達します！！ 前日までのご注文で翌日配達致します☺ 一本910円 ラスク５袋セット 1500円	●の付く日は 限定50食！ 400円弁当 やってます！ ご飯付きで、体にもお財布にも優しいお弁当です！ お試し下さい！	★の付く日は 限定40食 丼ぶりやってます！！ 予約が吉！！ ￥550	1 酢豚 エビフライ おひたし しゅうまい	2 営業中 いい感じの おまかせメニュー
4 やわらかヒレかつ エビチリ風 ハヤシ 三色ナムル	5 エビカツ 南瓜コロッケ チキンバジル なめたけ	400円弁当●6 中華の定番 油淋鶏 定番！ 焼きそば 彩り玉子サラダ がんもどき	カツカレー★7 体ポカポカ マーボー豆腐 水ギョーザ わかめ酢 たこ焼き	8 いつものバーグ 鉄分ひじき とり天 オムレツ ~おいしいソースで	9 営業中 いい感じの おまかせメニュー
11 マヨマヨとり照り 切干大根 ホタテ風フライ ピーナッツ和え	12 玉子きくらげ カレールーフライ ごぼうサラダ キノコ和風スパ	400円弁当●13 ポークジンジャー 春雨もやし中華サラダ ハクサイ旨煮 厚揚げの コチュマヨソース	ねぎチャーシュー丼★14 手作り！ 牛皿 温玉 おからシーザー わさび漬け	15 チンジャオロース 中華なフライ だし巻き卵 マカロニサラダ	16 営業中 いい感じの おまかせメニュー
18 ヘルシー豆腐ハンバーグ ササミカツ ニラ玉炒め 肉ジャガ	19 イカ天ぷら 麻婆春雨 玉子サラダ たこ焼き	20 休業日	チキンカツ丼★21 デミソースで！ 定番 白身魚フライ カニ豆腐 グラタン 青菜炒め	22 ゴマ唐揚げ ミートボール ネギ入り厚焼き こんにゃく きんぴら	23 営業中 いい感じの おまかせメニュー
25 カツ煮風 ガーリックポテトフライ ミートソーススパゲッティ オーロラオムレツ	26 旨い！！ みそ焼チキン 春巻 韓国風そぼろ炒め ポテトサラダ	400円弁当●27 えびカツ タルタル添え 味噌がんも ポパイソテー チンジャオ風こんにゃく	てりたまチキン丼★28 おろしバーグ 切り干ナポリタン 串カツ 山菜白和え	29 エッグプラントシチュー きんぴらごぼう 焼きうどん 肉餃子	30 営業中 いい感じの おまかせメニュー

3月は「さる」とよく言います。あっという間に，別れと旅立ちがやってくる3月。
新しい生活に向けて旅立つ人。同じ場所に残る人。どちらもモリモリ食べて笑顔でいきましょう♪

【らんち屋】
※十和田給食センター
Tel 0176－23－5736
Fax 0176－23－5708

◇多少のメニューの変更があります。あらかじめご了承ください。

お早めにお召し上がりください。